

Allergien ganzheitlich und osteopathisch behandeln

Neuss:

06-08/11/2023

Preis: 480,- €

täglich von 9-18 Uhr

Seminarort:

IFAO

Fuggerstraße 9a

41468 Neuss

Immer mehr Menschen leiden an Allergien, die Abwehrreaktion des Immunsystems richtet sich nicht nur gegen Hausstaub, Pollen und Tierhaare sondern auch gegen Nahrungsmittel und Zusatzstoffe. Zu den häufigsten allergischen Erkrankungen zählen Heuschnupfen, Neurodermitis, Nahrungsmittelallergien, allergisches Asthma und das allergische Kontaktekzem.

Neben genetischen Faktoren spielen Umwelteinflüsse und das Darmmikrobiom eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung von Allergien, aber auch das vegetative Nervensystem und psychische Einflüsse sind von entscheidender Bedeutung.

Das intestinale Mikrobiom und der Darm sind eine wichtige Schalt- und Schnittstelle des Immunsystems. Die intestinalen Mikroorganismen können Darmbarriere, Stoffwechsel und Immunsystem entscheidend beeinflussen. Sie haben erheblichen Einfluss bei der Entstehung einer krankhaft erhöhten Permeabilität der Darmschleimhaut, dem sogenannten Leaky Gut. Dieses begünstigt stille, chronische Entzündungen, sog. Silent Inflammation sowie auch Allergien und Unverträglichkeiten.

Die Regeneration der Darmschleimhaut und Reduktion der auslösenden Faktoren ist wichtig, um das Leaky Gut und die daraus resultierenden Erkrankungen zu minimieren. Neben naturheilkundlichen und mikrobiologischen Therapien sowie einer Ernährungsumstellung hat sich die Osteopathie als eine wichtige begleitende Allergietherapie etabliert. Eine osteopathische Behandlung unterstützt die Selbstregulation und hat einen vielfältigen Einfluss auf das vegetative Nervensystem und Autoregulationsprozesse, die bei allergischen Erkrankungen gestört sind.

Auch in der chinesischen Medizin wird eine Allergie als Ungleichgewicht in bestimmten

Organ- und Funktionskreisen gesehen, die mit Hilfe der Akupunktur wieder in das Gleichgewicht gebracht werden kann.

Ich möchte in diesem Kurs sowohl auf die unterschiedlichen Allergien und Unverträglichkeiten eingehen als auch auf die diagnostischen Möglichkeiten und die Rolle des Mikrobioms bei verschiedenen Allergieformen. Im praktischen Teil werden die therapeutische Herangehensweisen vermittelt – von der mikrobiologischen Therapie über die Ohrakupunktur bis hin zu osteopathischen Behandlungsmöglichkeiten.

Inhalte des Kurses:

Allergien- Grundlagen

- Allergie Typen und Ursachen von Allergien und Unverträglichkeiten
- Das Intestinale Mikrobiom – Entwicklung, Zusammensetzung, Funktion und Diagnostik
- Rolle des Mikrobioms bei Allergie und Unverträglichkeiten
- Vegetativer Einfluss auf die Ausprägung von Allergien
- Allergien aus der Sicht der chinesischen Medizin

Therapien bei Allergien:

- Therapeutische Ansätze bei Allergien mit Prä- und Probiotika, sekundären Pflanzenstoffen, Ernährungsumstellung, Orthomolekulare Therapie
- Osteopathische Befundung- und Behandlungsmöglichkeiten (Immunsystem, Darm, vegetatives Nervensystem, Craniocervikal)
- Unterstützende Ohrakupunktur und Akupressur Punkte



IFAO

Institut für angewandte
Osteopathie



Dr. med. Jessica Hinteregger-Männel

Niedergelassen als FA Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin und Osteopathie in Düsseldorf. Sie ist außerdem als Dozentin an der IFAO und Lehrbeauftragte der Hochschule Rhein Waal tätig. Seit über 20 Jahren beschäftigt sie sich mit der Bedeutung des Mikrobioms für unsere Gesundheit und der naturheilkundlichen Therapie bei Allergien.