Leaky Gut und Darmdysbiosen - osteopathisch und mikrobiologisch behandeln

Berlin:

13-15/02/2023

Seminarort:
IFAO
Engeldamm 20
10179 Berlin

täglich von 9-18 Uhr

Preis: 450,- €

Das intestinale Mikrobiom und der Darm sind eine wichtige Schalt- und Schnittstelle des Immunsystems. Es gibt immer mehr Patienten mit chronischen Darm- und anderen Erkrankungen, die mit einer Störung des Mikrobioms zusammenhängen.
Die intestinalen Mikroorganismen können Darmbarriere, Stoffwechsel und Immunsystem entscheidend beeinflussen. Sie haben erheblichen Einfluss bei der Entstehung einer krankhaft erhöhten Permeabilität der Darmschleimhaut, dem sogenannten Leaky Gut, und begünstigen stille, chronische Entzündungen, sog. silent inflamation.
Die Regeneration der Darmschleimhaut und Reduktion der auslösenden Faktoren ist wichtig, um das Leaky Gut und die daraus resultierenden Erkrankungen zu minimieren.
Neben naturheilkundlichen und mikrobiologischen Therapien sowie einer Ernährungsumstellung hat sich die Osteopathie als wichtige begleitende Therapie etabliert. Eine osteopathische Behandlung unterstützt die Selbstregulation und hat einen vielfältigen Einfluss auf das vegetative Nervensystem und Autoregulationsprozesse.
Wir möchten in diesem Kurs einerseits theoretische Hintergründe, diagnostische Möglichkeiten und die Rolle des Mikrobioms bei verschiedenen Erkrankungen vermitteln. Und andererseits die Plattform therapeutischer Herangehensweisen – von der mikrobiologischen Therapie bis hin zur osteopathischen Befundung- und Behandlungsmöglichkeiten, beleuchten.

Inhalte des Kurses:

Osteopathische Befundungs- und Behandlungsmöglichkeiten

- Grundlagen der Behandlung der Leitungsbahnen betroffener Organe
- Einführung in die praktische Herangehensweise
- Spezifische Organ Befundung
- Globale und spezifische Herangehensweise der Organbehandlung

Mikrobiom und Leaky gut

- Allgemeine Anatomie und Physiologie des Verdauungstraktes
- Das Intestinale Mikrobiom – Entwicklung, Zusammensetzung, Funktion und Diagnostik
- Bedeutung des Leaky gut und Silent Inflammation
- Rolle des Mikrobioms bei verschiedenen weiteren Erkrankungen wie Reizdarm und Allergie
- Therapeutische Ansätze mit Prä- und Probiotika, sekundären Pflanzenstoffen, Mikronährstoffen, Ernährungsumstellung und FODMAP

IFAO
Institut für angewandte Osteopathie



Simone Huss

- Osteopathin und Heilpraktikerin
- tätig in eigener Praxis in Ettlingen
- lehrt Osteopathie am IFAO seit 2008



Dr. Jessica Hinteregger-Männel

niedergelassen als FA Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin und Osteopathie in Düsseldorf.
Sie ist außerdem als Dozentin an der IFAO und Lehrbeauftragte der Hochschule Rhein Waal tätig.
Seit 20 Jahren beschäftigt sie sich mit der Bedeutung des Mikrobioms für unsere Gesundheit und Therapie bei Darmdysbiosen.