

Angewandte Kinesiologie

Berlin:

22-24/03/2021

Seminarort:
IFAO
Engeldamm 20
10179 Berlin

Preis: 450,- €
täglich von 9-18 Uhr

Dr. George Goodheart, ein amerikanischer Chiropraktiker, entwickelte Anfang der sechziger Jahre des letzten Jahrhunderts einen neuen therapeutischen Ansatz.

Aus seinen Beobachtungen und Untersuchungen entstand die Angewandte Kinesiologie.

Als Grundlage diente ihm die angeborene Intelligenz des Körpers, bzw. des *Systems*, welche die Autoregulationsprozesse in Gang hält.

Die dem Körper angeborene Intelligenz ist verbunden mit einer universalen Intelligenz, die die *Welt* in Gang hält. Die ungestörte Verbindung beider Intelligenzen bedeutet *Gesundheit*.

Unser System hat demnach die natürliche Tendenz immer wieder einen neuen Gleichgewichtszustand zu finden.

Die Angewandte Kinesiologie unterstützt ihn dabei.

Wie in der klassischen Osteopathie so wird auch in der Angewandten Kinesiologie der Körper als Einheit betrachtet. Die Grundstruktur, die physiologischen Funktionen und die Psyche bedingen und beeinflussen sich gegenseitig.

In der Angewandten Kinesiologie werden Philosophien von westlicher und östlicher Medizin miteinander verbunden.

Störungen in einem System drücken oft nur den Versuch des Körpers aus das ursprüngliche gestörte Gebiet zu entlasten.

Sowohl die Ursache von Störungen ist auf unterschiedlichen Ebenen zu finden, als auch können sich Störungen auf unterschiedlichen Ebenen ausdrücken:

- Strukturell und funktionell in Bezug auf Organe, Knochen und Gelenke, Muskeln ...
- Neurologisch, vaskulär, lymphatisch, cerebrospondylar,..
- Biochemisch
- Energetisch
- Emotional

Der Muskeltest dient der Angewandten Kinesiologie als Parameter, um Störungen und deren Ursachen auf zu spüren.

Dieser Kurs wird uns die Gelegenheit geben den Muskeltest als Unterstützung zu einer sorgfältigen Diagnostik zu nutzen.

Befund und/oder Behandlung werden sich um folgende drei Themen drehen:

- Nahrungsmittelunverträglichkeiten: „wie erfahre ich welche Nahrungsmittel mir Gutes tun und welche nicht?“
- Stressabbau und erholsamer Schlaf: „wie integriere ich Entspannung und Loslassen in meinen Alltag?“
- Konzentration und Unterstützung beim Lernen: „wie helfe ich meinem Gehirn seine Potentiale zu entfalten?“



Simone Huss

- Osteopathin und Heilpraktikerin
- tätig in eigener Praxis in Ettlingen
- lehrt Osteopathie am IFAO seit 2008



IFAO
Institut für angewandte
Osteopathie