



Dr. med. Jessica Hinteregger-Männel

- Niedergelassen seit 2003 als Ärztin für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt auf Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Akupunktur, Sportmedizin und Osteopathie. Sie ist außerdem als Dozentin für die IFAOP und Lehrbeauftragte für die Hochschule Rhein Waal tätig.
- Schon im Studium absolvierte sie an der China Academy of Chinese Medical Science in Peking / WHO Collaboration Center eine Akupunktur Ausbildung, die sie bei der Deutschen Akupunkturgesellschaft in Düsseldorf und der Deutschen Akademie für Akupunktur fortsetzte. Seit über 20 Jahren behandelt sie unterstützend ihre Patienten mit Akupunktur bei den vielfältigsten Indikationen.

„Bewährte Akupunktur Punkte bei Schmerzen im Bewegungsapparat“

Die Akupunktur gehört zu den bekanntesten Therapieverfahren der Chinesischen Medizin, bei der sterile Metallnadeln gezielt in bestimmte Akupunkturpunkte gestochen werden, um den gestörten Energiefluss zu regulieren, Blockaden zu lösen, schädigende Einflüsse auszuleiten und so das energetische Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Akupunktur wird in Deutschland häufig in der Schmerztherapie ergänzend zu schulmedizinischen Verfahren eingesetzt. Die schmerzlindernde Wirkung wurde in zahlreichen Studien nachgewiesen. Aber auch bei anderen Erkrankungen wie Allergien, Regelstörungen, Magen-Darm-Erkrankungen wie Reizdarm und neurologischen Erkrankungen wird sie erfolgreich eingesetzt.

Die Akupunktur eignet sich gut zur Ergänzung der osteopathischen Therapie bei akuten und chronischen Schmerzen.

In diesem Seminar geht es neben einer Einführung in die wichtigen chinesischen Grundprinzipien und chinesischen Diagnostik schwerpunktmäßig um bewährte Akupunktur- und Trigger-Punkte bei Schmerzen im Bewegungsapparat wie z.B. bei Lumbalgie, Gonalgie, Coxalgie, Impingement, Epicondylitis etc., die ergänzend zur osteopathischen Therapie genadelt werden können.

Das Seminar richtet sich an Osteopathen mit Heilpraktiker Erlaubnis und Ärzte, die schon Erfahrungen mit der Akupunktur gesammelt haben oder auch einen Einblick in die Behandlung mit der Akupunktur bekommen möchten. Es besteht die Möglichkeit nach Absprache mit den Teilnehmern selber Nadeln zu setzen bzw. setzen zu lassen oder die Punkte zu akupressieren.

Bitte lockere, bequeme Kleidung mitbringen und wenn vorhanden einen Akupunktur Atlas und /oder ein Akupunktur - Puppenmodell.

Dieser Kurs ist ein ergänzender und vertiefender Kurs und kein anerkannter Kurs zur Erlangung eines Akupunkturzertifikat.

Inhalte:

Einführung/ Wiederholung

Grundsätze der chinesische Medizin

- Bedeutung von Qui, Xue, Ying und Yang
- Wirkmechanismen der Akupunktur
- Die 5 Wandlungsphasen
- 12 Hauptmeridiane und Funktionskreisläufe
- Einblick in die chinesische Anamnese
Zungen- und Pulsdiagnostik
- Stichtechniken

Bewährte Akupunkturpunkte und deren Lokalisation unter Berücksichtigung der individuellen chinesischen Diagnostik bei

- Epicondylitis, Impingement , HWS-, BWS-, LWS Syndrome, Coxalgie, Gonalgie, Achillodynie etc.

- **Neuss: 23 u. 24/11/2018**

- **Berlin: 24 u. 25/05/2019**

Preis: 310,-Euro

Täglich von 9 bis 18 Uhr