

# KONGRESSTAG 1

## Freitag, 29. Oktober 2010

- 9.00 Uhr** Eröffnung des Symposiums und Begrüßung  
*Werner Langer & Philipp Richter*
- 9.15 Uhr** Begrüßung durch den „Schirmherr“
- Thema 1: Begleitende Aspekte des Sports und Ihre Bedeutung für Gesundheit und Leistung**
- 9.30 Uhr** Psychologie im Leistungssport – Der Kopf spielt mit  
*Thorsten Leber (D) - Diplom-Psychologe, M. Sc. Sportpsychologie, Diplombetriebswirt – Institut für Sportpsychologie und Mentales Coaching Schwetzingen*
- 10.05 Uhr** Der Aspekt Doping in der medizinischen Praxis  
*Dr. med Sebastian Thormann(D) - Vorstand Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA) – Medaillengewinner Ruderweltmeisterschaften, Teilnehmer an Olympischen Spielen*
- 10.40 Uhr** Diskussion & Pause
- 11.10 Uhr** Der Sportler ist was er isst  
*Dr. med Ernst Meyer (B) – Privatpraxis in Burg Reuland*
- 11.45 Uhr** Erfolg im Hochleistungssport durch Stoffwechselfertypisierung  
*Uwe von Renteln (D) – Dipl. Ernährungsberater – 4 Arts International – Ernährungsberatung für Boxstall Sauerland, Team Mercedes Benz „Rallye Paris - Dakar“, Betreuung von Sportlern auf dem Gebiet der Leistungsernährung (Olympiastützpunkte Rostock, Schwerin, Neubrandenburg)*

- 12.20 Uhr** Diskussion
- 12.30 Uhr** Mittagpause
- Thema 2: Therapie bei Sportverletzungen**
- 14.00 Uhr** Muskelverletzungen; Was ist eine Zerrung? Was ist ein Faserriss? Wie ist die diagnostische Unterscheidung in Palpation, Funktion und bildgebenden Verfahren?  
*Dr. med Hans-Wilhelm Müller-Wohlfahrt (D) – Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin - Zentrum für Orthopädie & Sportmedizin München – Mannschaftsarzt der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft*
- 14.35 Uhr** Die Verletzung des Gewebes – Die Reorganisation des Gewebes in der Rekonvaleszenzphase  
*Pierre-Michel Dugailly(B) – Osteopath – Labor für funktionelle Anatomie der Freien Universität Brüssel*
- 15.10 Uhr** Diskussion & Pause
- 15.35 Uhr** Schnelle Beurteilung myofaszialer Spannungen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates durch den Squat-Test zur Erstellung eines Behandlungsplanes mit dem Ziel der Leistungssteigerung und Prävention von Verletzungen bei Sportlern.  
*Robin Lansman (UK) - Osteopath D.O. – Dozent für Sportverletzungen an der British School of Osteopathy, Leiter der Body Back-Up Osteopathy & Sports Injury Clinics London*
- 16.10 Uhr** Die Schulter unter orthopädischen und osteopathischen Aspekten  
*Dr. med Jürgen Güttler (D) – Osteopath – Orthopäde, Unfallchirurg*
- 16.45 Uhr** Diskussion
- 17.00 Uhr** Ende

# KONGRESSTAG 2

## Samstag, 30. Oktober 2010

- Thema 3: Einfluss des Bewegungsapparates und der Haltung auf die sportliche Leistung**
- 9.00 Uhr** Die Einflüsse von Störungen der Statikrezeptoren, Augen, Kiefergelenke und Fussrezeptoren auf das Muskeloskeletalsystem.  
*Jaques Gendebien (B) Osteopath D.O. – Joseph Quoidbach (B) Physiotherapeut – Mitglieder der Belgischen Gesellschaft für Posturologie*
- 9.35 Uhr** Strukturelles Management der unteren Extremitäten, Becken und LWS bei Sportlern.  
*Philip Van Caille (B) – Osteopath D.O. – Privatpraxis in Steinhausen (S)*
- 10.10 Uhr** Diskussion & Pause
- 10.45 Uhr** Nachbehandlung muskulärer Verletzungen aus sportphysiologischer Sicht  
*Klaus Eder(D) – Physiotherapeut DFB Nationalmannschaft und deutsches Davis-Cup-Team*
- 11.20 Uhr** Sensomotorische Rumpfstabilisation – Slingtraining  
*Hannspeter Meier(D) – Ausbilder- und Schulungsleiter der AMS Akademie, Physiotherapeut im Deutschen Olympischen Sportbund*
- 11.55 Uhr** Diskussion
- 12.10 Uhr** Mittagpause

- 13.30 Uhr** Fehlfunktionen der Wirbelsäule: Ihre Auswirkungen auf die sportliche Leistung und auf die Verletzungsanfälligkeit  
*Werner Langer Osteopath (B) – Osteopath D.O. – Schulleiter IFAO*
- 14.05 Uhr** Myofasziale Triggerpunkte sind eine oft übersehene Ursache von Schmerzen am Bewegungsapparat, Bewegungseinschränkungen und Leistungsminderungen  
*Dr. rer. nat. Markus Hansen (D) - Facharzt für Orthopädie – Privatpraxis in Berlin*
- 14.40 Uhr** Differentialdiagnose viszeraler, statischer und kranialer Ursachen für Beschwerden im Bereich des Bewegungsapparates und Behandlungsmethodik.  
*Philipp Richter (B) – Osteopath D.O. – Schulleiter IFAO*
- 15.15 Uhr** Diskussion
- 15.35 Uhr** Schlusswort
- 16.00 Uhr** Ende

*Das IFAO behält sich Änderungen vor. Ausfälle von Referenten werden bestmöglich ersetzt.*



# ANMELDUNG

Fax: 06561 670 456  
Internet: [www.ifaop.com/Sportsymposium](http://www.ifaop.com/Sportsymposium)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Ich melde mich an für das Sportsymposium im Eurogress – Aachen

**Anmeldung vor dem 30. Juni 2010: 250 €**

**Anmeldung nach dem 30. Juni 2010: 270 €**

*Das Catering für beide Tage ist im Preis bereits inbegriffen.*

Ich melde mich zusätzlich für folgende(n) Workshop(s) an (max. 2 möglich):

Die Teilnahme kostet 50,00 € pro Workshop.

- | 29.10.2010                          | 30.10.2010                          |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Workshop 1 | <input type="checkbox"/> Workshop 4 |
| <input type="checkbox"/> Workshop 2 | <input type="checkbox"/> Workshop 5 |
| <input type="checkbox"/> Workshop 3 | <input type="checkbox"/> Workshop 6 |
|                                     | <input type="checkbox"/> Workshop 7 |
|                                     | <input type="checkbox"/> Workshop 8 |
|                                     | <input type="checkbox"/> Workshop 9 |

Die Plätze der Workshops sind begrenzt. Zusage in Reihenfolge des Zahlungseingangs.

**Bitte überweisen Sie den Betrag auf**

Konto Nr.: 106729370  
Bank: Volksbank Eifel Mitte EG  
BLZ: 586 915 00

IBAN: DE12 5869 1500 0106 7293 70  
BIC: GENODED1PRU

Vermerk: Sportsymposium 2010 IFAO + Name + eventuell Workshop Nr.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

# WORKSHOPS

## Freitag, 29. Oktober 2010

**Workshop 1** 10 Uhr - 12 Uhr  
**Strukturelle Techniken als Akutmaßnahmen im Hochleistungssport**  
*Eric Robinson – Osteopath (F)*

**Workshop 2** 16 Uhr - 18 Uhr  
**Diagnostik und Behandlung von Muskelverletzungen**  
*Dr. med Müller Wohlfahrt (D)*

**Workshop 3** 16 Uhr - 18 Uhr  
**Die Verletzung des Gewebes - Die Reorganisation des Gewebes nach Verletzungen**  
*Pierre-Michel Dugailly - Osteopath D.O.*

## Samstag, 30. Oktober 2010

**Workshop 4** 10 Uhr - 12 Uhr  
**Strukturelle Techniken als Akutmaßnahmen im Hochleistungssport**  
*Eric Robinson – Osteopath (F)*

**Workshop 5** 10 Uhr - 12 Uhr  
**Schnelle Beurteilung myofaszialer Spannungen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates durch den Squat-Test zur Erstellung eines Behandlungsplans mit dem Ziel der Leistungssteigerung und Prävention von Verletzungen bei Sportlern**  
*Robin Lansman – Osteopath (U.K.)*

**Workshop 6** 10 Uhr - 12 Uhr  
**Osteopatische Betrachtung der Schulter: Verletzungsmuster, Diagnostik, Therapie und Verlauf am Beispiel von Handball und Golfsport**  
*Dr. med Jürgen Güttler - Osteopath (D)*

**Workshop 7** 14 Uhr - 16 Uhr  
**Sensomotorische Rumpfstabilisation - Slingtraining**  
*Hannspeter Meier – Ausbilder- und Schulungsleiter der AMS AKADEMIE, Physiotherapeut im DOSB (D)*

**Workshop 8** 14 Uhr - 16 Uhr  
**Strukturelles Management der unteren Extremitäten, Becken und LWS bei Sportlern**  
*Philip Van Caille – Osteopath D.O. (B)*

**Workshop 9** 14 Uhr - 16 Uhr  
**Die Einflüsse von Störungen der Statikrezeptoren, Augen, Kiefergelenke und Fussrezeptoren auf das Muskeloskeletalsystem**  
*Jaques Jendebien Osteopath D.O. (B) - Mr. Quoidbach Physiotherapeut (B)  
Mitglieder Belgische Gesellschaft für Posturologie*

*Das IFAO behält sich Änderungen vor. Ausfälle von Referenten werden bestmöglich ersetzt.*



[www.ifaop.com](http://www.ifaop.com)



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE  
OSTEOPATHIE

- 11 Standorte
- 13 Jahre Erfahrung
- 50 Dozenten und Assistenten
- 800 Absolventen
- 1000 Schüler
- Aber 1 großes Ziel:  
**Kompetente und gewissenhafte Therapeuten ausbilden**

Neben der Ausbildung zum Osteopathen bietet das IFAO regelmäßig zu speziellen Themen Postgraduatkurse in ganz Deutschland an. Informationen zur allen Kursen finden Sie unter

[www.ifaop.com](http://www.ifaop.com)



Lucas-Cranach-Str.1  
D-54634 BITBURG

Tel.: +49 (0) 6561 / 67 04 57  
Fax: +49 (0) 6561 / 67 04 56

E-Mail: [info@ifaop.com](mailto:info@ifaop.com)  
[www.ifaop.com](http://www.ifaop.com)

## Internationaler Sportkongress SPORTMEDIZIN

„THERAPIE & MEDIZINISCHE  
BEGLEITUNG DES SPORTLERS“

29. - 30. Oktober 2010  
Aachen - Eurogress



Internationales & interdisziplinäres Symposium für  
Physiotherapeuten, Osteopathen und Mediziner